



Règlement des balades nocturnes

Le principe des balades nocturnes, consignes de route, questions et réponses...

Qu'est-ce que c'est ?

La balade nocturne, effectuée par Droit D'Vélo, est **une balade à vélo** dans le Douaisis. Elle a lieu tous les trois mois, le jour du changement de saison. Il s'agit d'une balade tranquille, familiale, qui permet de visiter le Douaisis autrement, avec d'autres cyclistes.

Où se fait le départ?

Le lieu de rendez-vous pour le départ des balades est devant l'Office de Tourisme, place d'Armes, à 20h00 (*sauf indications contraires*).

Les arrivées si elles ne se font pas devant l'Office de Tourisme, se trouvent toujours près du centre-ville et de la place d'Armes.

Où allons-nous cette fois?

Cliquez [ICI](#)

Quelques conseils, quelques consignes

Avant la Balade nocturne, assurez-vous :

- Que vos lumières brillent, éventuellement munissez-vous d'un brassard fluo et d'un éclairage à piles (rechargeables)
- Que vos freins sont bien réglés
- Que vos pneus sont gonflés à bloc (ils ne doivent pas céder sous la pression d'un pouce appuyé sur le flanc)

Pendant la Balade, nous formerons un cortège :

- Restez derrière le guide de Droit D'Vélo
- Empruntez l'itinéraire commun
- Restez groupés, vous profiterez de l'effet cortège. En particulier, le groupe appliquera l'article R 412-15 qui interdit de couper un cortège : si le guide s'engage dans un carrefour, le cortège passe, les accompagnateurs demandent aux automobilistes sur les voies sécantes de patienter deux minutes.
- Ne restez pas en arrière sans prévenir le serre-file de Droit D'Vélo si vous voulez quitter la balade.

Après la Balade, lors de votre trajet de retour chez vous, vos déplacements en ville ne disposent plus de l'effet cortège, et le rôle des accompagnateurs de Droit D'Vélo n'existe plus, aussi :

- Évitez les poids lourds et les bus, ne les doublez jamais par la droite
- Respectez le code de la route
- Soyez visibles, soyez prévisibles, ne zigzaguez pas
- Restez à l'écart des portières des voitures en stationnement.

Même si vous êtes débutants, vous pouvez bien sûr vous joindre à la balade !

Le rythme de la balade est tranquille, mais il faut s'arrêter et redémarrer fréquemment et il peut y avoir une ou deux montées,

- Si vous avez 3 plateaux, choisissez celui du milieu, vous pourrez le conserver tout au long de la balade,
- Si vous avez plusieurs pignons, réglez votre dérailleur sur un pignon moyen, vous pourrez rétrograder pour pouvoir démarrer facilement (faites cela vitesse par vitesse, délicatement, avant de vous arrêter)
- Passer sur un pignon plus petit au contraire pour rattraper le cortège lorsqu'il lui arrive d'accélérer.
- Si vous changez de plateau (sur le pédalier) prenez garde à ne jamais associer le grand plateau avec un grand pignon, ou au contraire le petit plateau avec un petit pignon, cela soumettrait votre chaîne à des efforts en torsion, et vous risqueriez de la casser ou de dérailler.